COLONOSCOPIA

Unimed
Batatais

Este manual foi preparado para orientar pacientes sobre os cuidados e preparos necessários antes da realização de exames.

Seguir as instruções é essencial para garantir a qualidade e a segurança dos resultados.

Dicas Gerais

Leve um documento com foto e o pedido médico.

Chegue com 15 a 30 minutos de antecedência.

- Informe o uso de medicamentos, alergias ou gravidez.
- Use roupas confortáveis e evite cremes ou maquiagem, se solicitado.
- Retirar anéis, brincos, pulseiras e relógio.

COLONOSCOPIA

ORIENTAÇÕES PARA O EXAME

ATENÇÃO!

Para que o exame de videocolonoscopia seja realizado com sucesso, o intestino deve estar bem limpo. O material eliminado nas evacuações deverá ser líquido e claro, sem resíduos (pedaços). Siga corretamente as instruções para que o exame possa ser bem executado.

Na antevéspera do exame

Dieta leve

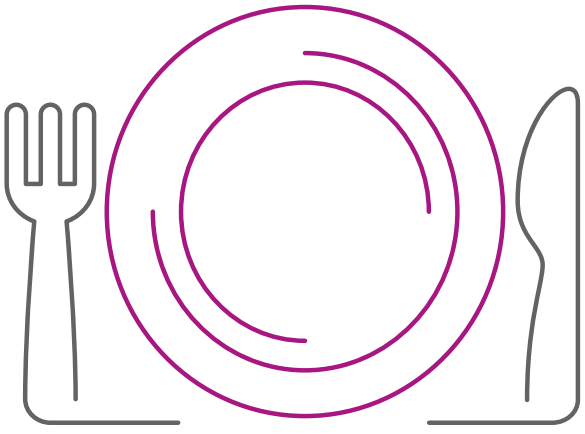
Consumir somente

Arroz, macarrão, filé de peixe, frango desfiado, batatas, sopa de legumes batida e coada, canja e muitos líquidos.

Não consumir

- Fruta ou legumes que tenham sementes (morango, kiwi, goiaba, tomate, maracujá, berinjela, pepino, quiabo, pimenta etc.) e verduras de folhas.

- Grãos (feijão, milho, soja, ervilha, trigo etc.).



Às 16 horas, tomar 02 cápsulas de DULCOLAX ou de LACTO-PURGA (de uma só vez).

COLONOSCOPIA

Na véspera do exame
Dieta líquida durante todo o dia

Água, água de coco, suco claro, chá, Gatorade, refrigerante e sopa rala (caldo sem legumes ou verduras).

Estão proibidos

Alimentos sólidos (arroz, feijão, carnes, massas ou pães), alguns líquidos (leite, derivados do leite, sucos escuros, vermelhos ou concentrados, tipo Del Valle e Ades) e frutas.

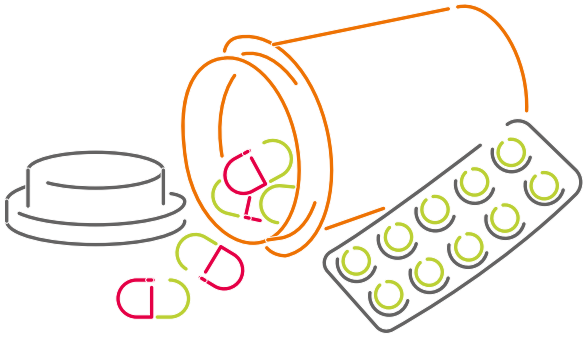


Às 14 horas, tomar 02 cápsulas de DULCOLAX ou de LACTO-PURGA.

No dia do exame
Terminar de tomar 6h antes do procedimento.

Coloque em uma jarra de suco:
- 02 frascos de MANITOL 20%
- 02 copos de água mineral
- 01 copo de suco Maguary de Maracujá
- 01 frasco de LUFTAL gotas (15 ml)

Misture tudo e tome.
Não precisa adicionar açúcar.



OBS.: Se preferir, para evitar vômitos, tomar 01 cápsula de DRAMIN uma hora antes.

COLONOSCOPIA

USO DE MEDICAMENTOS

• Medicamentos para diabetes não devem ser tomados no dia do exame.

• Anticoagulantes **(Marevan, Marcoumar, Coumadin etc.)** e antiagregantes plaquetários **(AAS, Aspirina, Bufferin, Plavix, Ticlid, Iscover etc.) devem ser suspensos de 5 a 7 dias antes do exame.**

IMPORTANTE!

• Jejum total de pelo menos 5 a 6 horas para sedação anestésica.
• Não beber água (jejum absoluto).
• Não é permitido estar com cílios, esmalte (nas unhas das mãos) e unhas postiças.
• Levar exame radiológico (enema opaco) ou colonoscopia anterior, caso já tenha feito.
• Devido à sedação, o paciente NÃO PODERÁ DIRIGIR por algumas horas após o exame.
Estar acompanhado por um responsável que possa levá-lo embora.

Unimed
Batatais

Diretor Técnico Médico: Dr. Paulo César Melucci - CRM: 56.407

ANS - nº 313149